



«Согласовано»
Начальник ДОТ СОП №

Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 24 июня 2025г.

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Питательные в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал К
				Б	Ж	У	
							300
№ 182	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом сливочным	200/5	17,89	14,2	13,3	37,8	75,00
№ 14	Масло сливочное	10	11,00	0,10	8,20	0,10	140,20
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	2,85	0,00	24,80	118,80
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	13,24	2,24	2,10	25,03	64,32
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	698,32
Итого завтрак		645	55,84	21,23	24,24	100,27	
			ОБЕД				
			7,92	11,7	7,32	17,8	216,8
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	43,20	13,99	10,39	14,13	205,8
№ 1101	Тефтели из птицы с соусом красным основным	90/50	8,43	2,38	5,26	14,24	162,3
сб. 2022	Макароны отварные с маслом сливочным	150	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20
№ 304	Компот из сухофруктов	200	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	67,83	32,28	23,91	80,26	803,35
Итого обед:		840	123,67	53,51	48,15	180,53	1501,67
Итого за день:		1485					

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

«Согласовано»
Начальник СОШ №

Утверждаю

ИП Г. Глухов Д.В.



Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 23 июня 2025г.

№ рецепту ры		Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг.
					Б	Ж	У	Ценность, ккал
								К
					1,26	4,08	9,24	79,2
№75		Икра свекольная	60	5,56	12,06	18,80	1,86	283,30
№210		Омлет натуральный с маслом	180	57,32	0,4	0,4	10,3	44
№338		Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,20	0,00	36,20	75,00
№342		Чай с сахаром	200	1,52	1,84	0,64	12,54	64,32
		хлеб пшеничный	30	1,95	15,76	23,92	70,14	545,82
Итого:			520	78,11				
				ОБЕД				
				9,11	11,7	7,32	17,8	216,8
			250 /5	48,43	18,50	20,52	1,62	164,50
№102		Суп картофельный с рисом	90/5	8,70	6,8	9	32,9	165,8
№288		Птица отварная с маслом	150	6,35	0,04	0,00	24,76	94,20
№302		Каша пшеничная рассыпчатая	200	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
№349		Компот из свежих яблок	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
х/к		Хлеб пшеничный	30	1,95	41,21	37,78	86,41	765,55
х/к		Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	810	76,49	56,97	61,70	156,55	1311,37
Итого:			1330,00	154,60				
Итого всего:								

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

«Согласовано»
Начальник ДПЛ СОШ №



Утверждаю
ИП Глухов Д.В.

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 20 июня 2025г.

Завтрак							
№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
							203
№ 182	Каша жидкая молочная из крупы гречневой с маслом сливочным	200/5	17,38	16,21	5,28	32,79	75,00
№ 14	Масло сливочное	10	11,00	0,10	8,20	0,10	75,00
№	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,60	0,10	59,80	57,33
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	4,51	1,14	7,71	64,32
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	474,65
Итого завтрак		500	45,48	23,26	15,36	112,94	
			ОБЕД				
							156,2
№ 88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	10,44	1,6	4,92	11,5	329,3
	Запеканка картофельная с мясом и с соусом сметанным	90/150/50	95,22	24,4	31,3	26,2	92,00
№ 284	Компот из сухофруктов	200	4,38	1,00	0,20	20,20	42,85
№149	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	81,40
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	701,75
Итого обед:		860	113,94	31,17	37,36	67,23	
итого за день:		1360	159,43	54,43	52,72	180,17	1176,40

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

«Согласовано»
Начальник ДОЛ СОШ №

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на

19 июня 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность,
				Б	Ж	У	ккал
							205,8
№268	Биточки (говядина)	90	48,87	13,99	10,39	14,13	223,2
№302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,53	3,23	5,22	34,74	44
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,4	0,4	10,3	92,00
№389	Чай с сахаром	200	1,52	1,00	0,20	20,20	64,32
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	
Итого завтрак :		650	75,63	20,46	16,85	91,91	629,32
			ОБЕД				
		60	6,60	0,48	0	2,04	9,6
№70	Огурец свежий	250/5	11,01	9,3	7,27	11,92	232,4
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	90/150	57,97	17,8	18,48	33,46	340,5
№ 291	Плов из птицы (филе грудки)	200	6,44	0,85	0	44	111,1
№388	Напиток из шиповника	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб пшеничный		1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30					
Итого обед:		990	85,92	32,60	26,69	100,75	817,85
Итого за день:		1640	161,55	53,06	43,54	192,66	1447,17

Мед.работник

Отв. за питание

Зав. производством



Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»
Начальник ИОЛ СОШ №

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 18 июня 2025г.

Завтрак				Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Б	Ж	У	К
				Б	Ж	У	К
№182	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200/5	18,50	13,09	4,07	36,98	205
№ 14	Масло сливочное	10	11,00	0,10	8,20	0,10	75,00
№338,	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,4	0,4	10,3	44
№382	Какао с молоком	200	12,86	3,52	3,72	25,49	105,20
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак :		580	56,07	18,95	17,03	85,41	493,52
			ОБЕД				
№ 87	Суп картофельный с клецками	250	8,47	16,6	11,36	19,6	223,8
№289	Рагу из птицы с овощами	90/150	58,24	16,81	12,36	17,1	372,6
№350	Компот из сухофрукты	200	4,38	0,00	0,00	15,30	49,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		850	74,99	37,58	24,66	61,33	770,25
Итого за день:		1430	131,06	56,53	41,69	146,74	1263,77

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник ЛОУ СОШ №

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на

17 июня 2025г.

Завтрак							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 222	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом фруктовым	150/30	79,09	19,9	22,8	34,6	355,6
№338	Яблоко сезонные калиброванное	120	11,76	2,85	0,00	24,80	140,20
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак		620	94,32	29,10	24,58	79,65	617,45
ОБЕД							
№ 96	Суп овощной со сметаной	250/5	11,84	15,30	8,90	14,87	156,8
№295/31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	36,54	13,68	20,3	13,3	146,2
№304	Макароны отварные с маслом сливочным	150	8,43	2,38	5,26	14,24	162,3
№349	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		810	65,09	35,57	35,40	76,50	683,75
итого за день:		1430	159,40	64,67	59,98	156,15	1301,20

Мед.работник _____

Отв. за питание _____

Зав.производством _____

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник ЛОП СОШ №



Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 16 июня 2025г.

Завтрак							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№ 70	Огурец свежий	60	6,60	1,86	2,6	3,9	46,8
№204	Макароны отварные с сыром	150/40	35,86	18,46	16,6	42,8	268,3
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	13,24	2,24	2,10	25,03	118,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак:		670	57,65	24,40	21,94	84,27	498,22
ОБЕД							
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	7,92	11,7	7,32	17,8	216,8
№ 235	Шницель рыбный натуральный (Минтай)	90	43,25	14,4	19,8	7,64	184,1
№ 312	Картофельное пюре	150	19,98	3,51	25,06	25,68	128,3
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,85	0	44	111,1
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		850	81,49	34,63	53,12	104,45	764,55
Итого за день:		1520	139,14	59,03	75,06	188,72	1262,77

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

Утверждаю

ИП Глухов Д.В.

Меню питания

«Согласовано»
Начальник ПОЛ СОШ №

на 11 июня 2025г.

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав.производством _____

Утверждаю



И.И. Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник ЦОЛ СОШ №

10 июня 2025г.

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на

Завтрак

№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,к кал
				Б	Ж	У	К
№ 75	Икра свекольная	60	5,56	1,26	4,08	9,24	79,2
№210	Омлет натуральный с маслом	180	57,32	12,06	18,80	1,86	283,30
№ 376	Чай с сахаром	200/15	1,52	0,20	0,00	36,20	114,60
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,4	0,4	10,3	44
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого:		520	78,11	15,76	23,92	70,14	585,42
			ОБЕД				
№102	Суп картофельный с клецками	250	8,47	5,6	7,2	24,5	158
№288	Птица отварная с маслом	90/5	48,43	18,50	20,52	1,62	164,50
№302	Рис отварной	150	13,93	2,38	5,26	14,24	162,3
№350	Кисель из свежих яблок	200	6,35	0,00	0,00	15,30	49,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого:		810	81,09	30,65	33,92	64,99	658,65
Итого всего:		1330,00	159,19	46,41	57,84	135,13	1244,07

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____



«Согласовано»
Начальник ЮОИ СОШ №

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на 09 июня 2025г.

Завтрак							
№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	К
№ 11	Огурец свежий	60	6,60	1,40	4,80	8,50	78,00
№204	Макароны отварные с сыром	150/40	35,86	18,46	15,6	38,2	343,5
№ 379	Чай с сахаром	200	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак		530	45,92	25,29	17,38	60,49	474,75
			ОБЕД				
№ 99	Суп овощной со сметаной	250	11,84	1,75	8,98	14,25	105,70
№295/3	Шницель из говядины	90	48,87	13,99	10,39	14,13	205,8
31							
№171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	8,70	6,8	9	32,9	265,8
№376	Компот из сухофруктов	200	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		800	77,69	26,75	29,31	95,37	795,75
итого за день:		1330	123,61	52,04	46,69	155,86	1270,50

Мед.работник _____

Отв. за питание _____

Зав.производством _____

Утверждаю



ИП Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник ИОЛ СОШ №

на 06 июня 2025г.

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

Завтрак							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№181сб. Могильного	Каша жидкая манная молочная с маслом	200/5	16,82	2,65	9,8	20,5	267,85
№14	Масло сливочное	10	11,00	0,10	8,20	0,10	75,00
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,4	0,4	10,3	44
№376	Чай с сахаром	200/15	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак:		575	43,05	9,50	20,18	51,15	508,50
ОБЕД							
№ 112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	7,11	7,13	7,40	15,50	160,00
№295/31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	36,54	13,68	20,3	13,3	146,2
№171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	11,53	3,23	5,22	34,74	223,2
№389	Компот из сухофруктов	200	4,38	1,00	0,20	20,20	92,00
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		810	63,45	29,21	34,06	93,07	745,65
итого за день:		1385	106,50	38,71	54,24	144,22	1254,15

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

Утверждаю



И.И. Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник ЛОЛ СОШ №

[Signature]

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на

05 июня 2025г.

Завтрак							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№70	Огурец свежий	60	6,60	0,48	0	2,04	9,6
№292/331	Птица тушенная в соусе с овощами (филе грудки)	90/150	71,22	16,81	19,36	17,1	372,5
№377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,40	4,51	1,14	7,71	57,33
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак:		720	83,17	23,64	21,14	39,39	503,75
ОБЕД							
№ 84	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	12,09	9,3	7,27	11,92	232,2
№ 291	Плов из птицы (филе грудки)	90/150	57,97	17,8	18,48	33,46	340,5
№388	Напиток из шиповника	200	6,44	0,85	0	44	111,1
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		810	80,40	32,12	26,69	98,71	808,05
итого за день:		1530	163,57	55,76	47,83	138,10	1311,80

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

Утверждаю



И.П. Глухов, Д.В.

«Согласовано»

Начальник ЛОЛ СОШ №

[Signature]

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на

04 июня 2025г.

Завтрак							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№223	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом фруктовым	150/30	79,09	16,2	10,8	42,4	359,2
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,4	0,4	10,3	44
№382	Какао с молоком	200	12,86	3,52	3,72	25,49	105,20
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак		590	105,66	21,96	15,56	90,73	572,72
			ОБЕД				
№ 102	Суп картофельный с горохом	250	7,92	11,7	7,32	17,8	216,8
№279	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90/50	45,04	8,80	13,06	9,66	191,30
№203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	8,43	5,35	8,55	25,6	157,4
№350	Компот из сухофруктов	200	4,38	1,00	0,20	20,20	92,00
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		860	69,67	31,02	30,07	82,59	781,75
итого за день:		1450	175,33	52,98	45,63	173,32	1354,47

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

Утверждено



И.П. Глухов, Д.В.

«Согласовано»

Начальник ЛОЛ СОШ №

[Signature]

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на

03 июня 2025г.

Завтрак							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Пищевые в-ва, г			Энерг. Ценность, ккал
				Б	Ж	У	
№75	Икра свекольная	60	5,56	1,26	4,08	9,24	79,2
№295/31	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	36,34	13,68	20,3	13,3	146,2
№304	Рис отварной	150	13,9311,19	2,38	5,26	14,24	162,3
№	Чай с сахаром	200/15	1,52	0,04	0,00	24,76	94,20
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,951,71	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак		530	59,49	17,94	26,20	64,84	467,02
			ОБЕД				
№ 82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	11,01	9,3	7,27	11,92	232,2
№ 229	Рыба тушеная с овощами	100/50	52,12	14,35	5,03	19,2	146,2
№ 312	Картофельное пюре	150	19,98	3,51	25,06	25,68	128,3
№389	Компот из свежих яблок	200	6,35	0,20	0,00	36,20	114,60
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		810	93,36	31,53	38,30	102,33	745,55
итого за день:		1340	152,85	49,47	64,50	167,17	1212,57

Мед. работник _____

Отв. за питание _____

Зав. производством _____

Утверждаю



И.И. Глухов Д.В.

«Согласовано»

Начальник ВОЛ СОШ №

[Signature]

Меню питания детей в летнем оздоровительном лагере

на

02 июня 2025г.

Завтрак							
№ рецепту ры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,к кал
				Б	Ж	У	К
№ 182	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом сливочным	200/5	17,89	14,2	13,3	37,8	300
№14	Масло сливочное	10	11,00	0,10	8,20	0,10	75,00
№ 338	Яблоко сезонное калиброванное	120	11,76	0,4	0,4	10,3	44
№ 379	Кофейный напиток с молоком	200	13,24	2,24	2,10	25,03	118,80
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32
Итого завтрак		565	55,84	18,78	24,64	85,77	602,12
			ОБЕД				
№ 108	Суп картофельный с клецками	250	8,47	5,22	9,2	29	193,5
№268	Биточки (говядина)	90	48,87	13,99	10,39	14,13	205,8
№321	Капуста тушёная	150	14,05	2,82	7,3	8,85	61,15
№ 342	Компот из свежих яблок	200	6,35	0,04	0,00	24,76	94,20
х/к	Хлеб пшеничный	30	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85
х/к	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	30	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40
Итого обед:		850	81,65	26,24	27,83	86,07	678,90
итого за день:		1415	137,49	45,02	52,47	171,84	1281,02

Мед.работник _____

Отв. за питание _____

Зав.производством _____